Arriva MyFitnessPal in italiano:
alimentazione e benessere sotto controllo con una "App" gratuita

Dopo aver raggiunto la soglia di 40 milioni di utenti nel mondo, MyFitnessPal prosegue il percorso di internazionalizzazione localizzando i propri servizi anche per il nostro Paese.

Semplicità di utilizzo e approccio personalizzato alla base del successo dei servizi MyFitnessPal volti a migliorare benessere e stile di vita.

MILANO - 16 ottobre 2013 - E' da oggi disponibile anche in italiano MyFitnessPal, la risorsa - **completamente gratuita** - che aiuta le persone a migliorare il proprio **benessere** e consente di raggiungere e mantenere un corretto **stile di vita** sulla base delle caratteristiche e delle abitudini individuali.

I servizi di MyFitnessPal, accessibili dal **sito web** **myfitnesspal.com/it** o tramite le **applicazioni mobili** per iOS e Android disponibili negli App Store Apple e Google Play, propongono un **approccio personalizzato** che consente la corretta impostazione del regime alimentare quotidiano, integrando la misurazione dell'attività fisica eventualmente svolta nella giornata.

Oltre 40 milioni di utenti in tutto il mondo hanno decretato il successo dei servizi di MyFitnessPal: sono immediati da utilizzare e consentono di monitorare con precisione la propria dieta giornaliera - con il dettaglio di calorie, carboidrati, grassi, proteine, sodio e zuccheri introdotti - e l'esercizio fisico, fissando gli obiettivi e verificando quotidianamente i progressi. Un diario personale aiuta a tenere traccia dei risultati.
Un **database** costantemente aggiornato di **oltre 3 milioni di prodotti alimentari** - che includono ora anche i cibi e le principali marche italiane - e la proposta di **centinaia di esercizi** costituiscono i pilastri fondanti di MyFitnessPal e garantiscono completezza e supporto nel migliorare lo stile di vita individuale.

Registrandosi per usufruire dei servizi di MyFitnessPal si entra, inoltre, a far parte di una vera e propria "**community**", con la quale è possibile condividere i progressi, ottenendo un incoraggiamento quando necessario.
A livello globale, nello scorso mese di settembre è stato raggiunto il risultato collettivo di oltre 50 milioni di chili persi.

Oltre che in Italiano, MyFitnessPal offre da oggi i propri servizi anche in danese, olandese, norvegese, svedese, russo. Questa espansione segna il secondo sviluppo internazionale della società, dopo aver annunciato la disponibilità in Sud America e in Europa nello scorso mese di giugno, e il primo dalla raccolta di 18 milioni di dollari di finanziamenti da parte di investitori guidati da Kleiner Perkins Caufield & Byers. "Quest'ulteriore espansione all'estero rappresenta un passo rilevante nella nostra strategia di crescita globale", ha dichiarato Mike Lee, co-fondatore di MyFitnessPal. "La decisione di ampliare il raggio di azione di MyFitnessPal supporta gli obiettivi della società, volti a fornire ai nostri utenti strumenti utili per far sì che il benessere sia raggiungibile e sostenibile, non importa dove uno viva."

Nel dettaglio, l'espansione di MyFitnessPal internazionale va ad integrare le seguenti funzioni localizzate:

- **Supporto linguistico internazionale** - L'applicazione e il sito web sono ora disponibili in italiano, danese, olandese, norvegese, svedese e russo.

- **Supporto completo per unità di misura** - Gli utenti possono ora usufruire di unità locali di misura tra cui peso, altezza, distanze registrate e unità di energia.

- **Database Alimenti Pubblico Ampliato** - Il database esistente di prodotti alimentari locali continua a crescere, permettendo ai membri della community di trovare facilmente gli alimenti più utilizzati e i loro principi nutritivi, quali calorie, grassi, proteine, carboidrati, zuccheri, fibre, colesterolo e altro ancora.

- **Assistenza alla Community e Forum** - Grazie alle sezioni Messaggi e Gruppi gli utenti in Italia Danimarca, Svezia, Paesi Bassi, Russia, Norvegia possono ottenere il massimo dal servizio di MyFitnessPal.

Per maggiori informazioni relative allo sviluppo internazionale di MyFitnessPal è possibile visitare il sito MyFitnessPal.

MyFitnessPal

MyFitnessPal ha aiutato più di 40 milioni di persone nel mondo a raggiungere e mantenere uno stile di vita migliore, più sano e più felice. Con un database di oltre 3 milioni di prodotti alimentari, e centinaia di esercizi, i migliori partner tecnologici del fitness e grazie agli insight della community, MyFitnessPal è oggi la risorsa gratuita più utilizzata per raggiungere e mantenere gli obiettivi di benessere. MyFitnessPal ha sede a San Francisco, CA.
Per maggiori informazioni si prega di visitare il sito http://www.myfitnesspal.com/

Per ulteriori informazioni alla stampa:

Daniela Sarti
The PR Network per MyFitnessPal
Tel. 335 459432
daniela.sarti@theprnetwork.co.uk